

Naučnici: Majke koje doje imaju uži struk

Dojenje beba je jedan je od najzahtjevnijih dijelova majčinstva, no njegove su prednosti višestruke kako za novorođenče, tako i za majke.

Naime, najnovija istraživanja pokazala su kako dojenje ima veze s obujmom struka kod majke.

U istraživanju zvanom "Ishodi trudnoće i zdravlje u zajednici" Sveučilišta u Pittsburghu i Državnog sveučilišta Michigan sudjelovalo je 700 žena.

Naučnici su pratili majke 7 do 15 godina nakon što su rodile.

Rezultati koji su objavljeni u časopisu Journal of Women's Health pokazali su da su majke koje su dojile više od 6 mjeseci imale tanji struk za gotovo 4 centimetra u usporedbi sa strukom onih majki koje su prestale dojiti nakon 6 mjeseci ili čak i ranije.

Osim toga majke koje su duže dojile imale su i manji obujam kukova.

Naučnici su uzeli u obzir dob, rasu ili etničku pripadnost, komplikacije u trudnoći, socioekonomski status i razne faktore zdravog načina života.

Postporođajna proizvodnja mlijeka za dojenje zahtijeva od majke da potroši gotovo 500 dodatnih kilokalorija dnevno, navodi se u studiji, koju prenosi geek.hr.

Stručnjaci su otkrili i da su majke koje su dojile svoje bebe imale manji indeks tjelesne mase i krvni tlak.

Naime, uži struk tako znači i manji rizik za srčana oboljenja.

(fena)

Date: 12-06-2019