

Ljetne mrlje s kože možete ukloniti na prirodan način

Ljeto traje, a vama po koži ostaju fleke, pjege i neujednačen ten.

Postoje prirodni načini za uklanjanje hiperpigmentacije.

Svjež paradajz iscijedite, utrljajte na kožu te ostavite nekoliko minuta da djeluje. Paradajz sadrži enzime koji regeneriraju kožu.

Vitamin E ima važno dejstvo na regeneraciju kože. Pomiješajte tabletu s E-vitaminom i med. Pripremljenu masku možete stavljati na lice kako biste uklonili fleke i pigmentaciju.

Aloe vera također pomaže kod regeneracije ćelija kože i nastanka novog tkiva. Mažite gel od aloje dva puta dnevno.

Pomiješajte sok od isjeckanog crnog luka s jabukovim sirćetom i ostavite na licu 15 minuta.

Limunov sok iscijedite, nanesite na lice i ostavite 10 minuta da djeluje.

Kod bilo kojeg tretmana, bilo da idete u kozmetičke salone ili kući – morate biti uporni.

Date: 26-07-2017